

蕹抱貴林 See & Seed

在這清冷地區，蕹菜種籽不畏強勁海風吹襲，造就美不勝收的花田景象，小小的種籽，蘊含著無限的生命力，靜待著一場美麗的邂逅……

蕹菜，國語音「ㄌㄨㄟ ㄘㄨㄛˋ」；閩南語音「ìng-tshài」，枝節中空，又名空心菜、通菜、通心菜、甕菜、壅菜、應菜、藤菜及葛菜；在廣東，民間相傳吃太多蕹菜可能會引起痙攣，所以稱之為「抽筋菜」。布袋鎮貴林國小學區種植的蕹菜，專供採籽用，面積產量居全臺之冠。入秋之後，農田裡處處可見由綠葉襯托的白色空心菜花海，令人心曠神怡。因應新課綱的施行，貴林國小從在地出發發展課程，帶著孩子們看見（See）家鄉之美與平凡中之不凡（Seed）。

第一奇蔬小百科：中醫認為蕹菜可清熱解毒、涼血止血、潤腸通便，被稱「奇蔬」。

閩南語俗諺—「食無三把蕹菜，就欲上西天」，意思是才剛吃素就想到西方極樂世界去，比喻功夫還差得遠。可見「蕹菜」並不罕見。「蕹菜」原產於亞洲、非洲、澳洲的熱帶和溫帶地區。明代李時珍《本草綱目》對「蕹菜」的解釋：「蕹與壅同，此菜惟以壅成，故謂之壅。」「蕹菜……性宜濕地，畏霜雪。九月藏入土窖中，三、四月取出，壅以糞土，即節節生芽，一本可成一畦也。」根據李時珍的看法，「蕹菜」來自「壅菜」，「壅」就是把泥土或肥料堆在植物的根部。依此推論此菜可能最早稱之「壅」菜或「甕」菜，後來被加了草字頭「艸」，去掉「土」、「瓦」，變成具有植物名稱的「蕹」菜。



▲貴林學生踏查蕹菜田

蕹菜小檔案	
特性	旋花科牽牛屬。蔓生性一年生或多年生的草本植物，莖蔓性，中空，節上能生不定根；葉長心臟形，葉柄很長；夏秋季開白色或淡紫色喇叭狀花；種籽淡褐或黑色。性喜濕熱，水陸兩棲。播種後25~35天即可採收。
營養成分	水、蛋白質、脂肪、碳水化合物、粗纖維、灰分、鈣、磷、鐵、胡蘿蔔素、硫胺素、核黃素、菸鹼酸、抗壞血酸

蕹菜籽採收流程：空心菜的「母親」在布袋鎮，大片白色花海宛若北國雪地風情。

由於氣候與土壤合適，布袋與朴子成了採種蕹菜重鎮，前者栽種二百多公頃，後者一百多公頃，合計約三百五十公頃，約占了全臺九成五以上。因為農民種植採種用的蕹菜，為了採籽需要，足以媲美金針花海的「蕹菜」花田，成為這兒特有的農村景色。

蕹菜約九月下旬陸續開花，十月底前為盛開期，十一月中旬以後漸漸減少，每天花開花謝，以中午前後最為壯觀。勤奮的農民在種籽成熟後，就會看到三三兩兩拿著耙子，在田裡翻攪，讓種籽曝曬，交織出社區最美的風景。



蕹菜籽文創作品：蕹菜的幼苗子葉一次長四片葉，看起來就像兩隻手比YA的模樣。

貴林國小以蕹菜籽發想學校本位課程，期能打造一所充滿活力朝氣、人文薈萃的田園小學。學生們到蕹菜田觀察蕹菜的成長及體驗蕹菜籽採收驗流程。為加深學習印象，師生以蕹菜為設計主題共作學校文創行銷品，讓大眾對家鄉地方產業有更深入的了解。

文創吉祥物裝滿恩典

文創品有**娃娃書籤**，期許「勤學不倦」，培養閱讀習慣；一張**祈福卡**，可以寫下心願，並腳踏實地完成夢想；一個內裝**7顆種籽的膠囊**，送上「lucky seven」的幸運密碼。種下祝福苗，耕耘心中品格良田，讓愛鄉種籽在心中發芽。



用文創種下祝福苗

我們將文創品送給就讀國中的學長姊，盼他們參加會考都能高「種（中）」；種下「祝福苗」，歡喜收割豐碩的學習成果。



貴林國民小學

蕹菜，國語音「ㄌㄨㄟ ㄘㄨㄛˋ」；閩南語音「ìng-tshài」，也稱為「空心菜」。貴林學區種植的蕹菜，專供採籽用，面積產量居全臺之冠。因應新課綱的施行，學校從在地出發發展課程，帶著孩子們看見（See）家鄉之美與平凡中之不凡（Seed）。

生活情境：系統思考與解決問題、規劃執行與創新應變

自主行動：身心素質與自我精進、多元文化與國際理解、人際關係與團隊合作、生涯發展與公民參與

生活實踐：科技資訊與媒體素養、藝術涵養與美感素養、鄉土意識與國際理解

核心素養的滾動圓輪意象

活力膠囊食用方法

1. 打開膠囊，倒出種子
2. 覆土，澆水，適宜日照
3. 空心菜實實對你說YA
4. 歡呼收割



參考資料：

<https://www.facebook.com/plantphys/posts/1106766159376232>

<https://taft.coa.gov.tw/taiwanmap/product.aspx?CropCode=113206>